

Rischio e gestione da esposizione a temperature severe nei lavori all'aperto.

Circolare

8/2024

Luglio 2024

Premesse

L'esposizione a temperature elevate rappresenta un rischio significativo per la salute dei lavoratori all'aperto. **Come ogni anno, Regione Lombardia** con nota prot. n. G1.2024.0024204 del 20/06/2024 **ha fornito le indicazioni per la gestione di emergenze in caso di elevate temperature ambientali, rivolte anche alle attività lavorative a intensa attività fisica all'aperto.**

Secondo le più recenti previsioni, il trend delle emissioni in continua crescita e altri fattori potrebbero portare a fine secolo un riscaldamento della superficie terrestre di circa 4 gradi rispetto ai livelli attuali.

In Italia, si evidenzia un costante aumento delle temperature estive, con una sempre maggiore frequenza di condizioni estreme, come le ondate di calore. **Per questa estate 2024, si prevede che le temperature saranno significativamente al di sopra della media**, con punte che potrebbero superare i 40°C in molte regioni. Questo aumento delle temperature comporta un rischio elevato di stress da calore, soprattutto per i lavoratori all'aperto.

È fondamentale che Aziende, Lavoratori e Medici Competenti adottino misure preventive per ridurre al minimo i rischi associati al caldo estremo.

Indicazioni per le Aziende

1. Valutazione del Rischio: il Datore di lavoro ai sensi dell'art. 181 del D. Lgs 81/08, deve valutare il rischio legato ai fattori microclimatici, in particolare ai lavori all'aperto in condizioni di caldo severo.
2. Pianificazione degli Orari di Lavoro: Programmare le attività più pesanti nelle ore più fresche della giornata, preferibilmente al mattino presto o nel tardo pomeriggio.
3. Punti di Ristoro: Allestire aree ombreggiate e rifornite di acqua fresca per consentire ai lavoratori di riposarsi e idratarsi regolarmente.
4. Formazione: Fornire formazione specifica ai lavoratori sui rischi del calore e sulle misure di prevenzione, inclusi i sintomi del colpo di calore e della disidratazione.
5. Equipaggiamento: Fornire abbigliamento adeguato, come cappelli a tesa larga, occhiali da sole e abiti leggeri e traspiranti.



Indicazioni per i Lavoratori

1. Idratazione: Bere acqua regolarmente, anche se non si ha sete. Evitare bevande alcoliche e caffé che favoriscono la disidratazione.
2. Pausa Regolare: Fare pause frequenti in aree ombreggiate per ridurre l'esposizione diretta al sole.
3. Segnalazione dei Sintomi: Riconoscere e segnalare immediatamente i sintomi di stress da calore, come vertigini, nausea, mal di testa, sudorazione eccessiva e crampi muscolari.
4. Abbigliamento Adeguato: Indossare abiti leggeri, traspiranti e di colore chiaro per riflettere il calore.

Indicazioni per i Medici Competenti

1. Monitoraggio della Salute: Effettuare controlli periodici sulla salute dei lavoratori esposti a temperature elevate, con particolare attenzione a coloro che presentano condizioni mediche preesistenti.
2. Consulenza: Fornire consulenza alle aziende su come implementare misure preventive efficaci e su come gestire eventuali emergenze legate al caldo.
3. Formazione e Informazione: Educare i lavoratori sui rischi del calore e sulle misure di prevenzione, nonché sui primi soccorsi in caso di colpo di calore.

Solo attraverso la collaborazione e l'adozione di misure preventive adeguate è possibile garantire la sicurezza e la salute dei lavoratori durante le emergenze caldo.

Vi allegiamo una guida sul rischio stress da calore nel settore edile e una locandina del ministero della salute con le 10 semplici regole.

Restiamo a vostra disposizione per qualsiasi domanda, dubbio.